

## SUMMARY

# GAMBARAN BODY IMAGE PADA REMAJA AKHIR PRIA YANG MENGIKUTI FITNESS DI SPLASH SPORT CLUB

Created by Antoni Fausiek

**Subject** : GAMBARAN BODY IMAGE PADA REMAJA AKHIR PRIA YANG MENGIKUTI FITNESS

**Subject Alt** : GAMBARAN BODY IMAGE PADA REMAJA AKHIR PRIA YANG MENGIKUTI FITNESS

**Keyword :** : GAMBARAN BODY IMAGE PADA REMAJA AKHIR PRIA YANG MENGIKUTI FITNESS

### Description :

Bagi remaja akhir pria memiliki tubuh ideal sangatlah penting, Akan tetapi tidak semua dapat mencapainya. Akhirnya beberapa cara dilakukanya, seperti fitness di SPLASH SPORT CLUB. Menurut Cash dan Pruzinsky (dalam Cristine 2008), mendefinisikan body image adalah pemikiran, perasaan, dan persepsi seseorang tentang tubuhnya. Apabila dapat mencapai standar ideal, maka subjek memiliki rasa percaya diri dan merasa puas terhadap fisiknya, sehingga memiliki body image positif demikian pula sebaliknya. Tujuan penelitian, mengetahui gambaran umum body image pada remaja akhir pria yang mengikuti fitness, melihat dimensi dominan pada gambaran body image, dan melihat gambaran body image berdasarkan data penunjang.

Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif.

Jumlah responden 70 orang. Responden dipilih menggunakan teknik sampel jenuh. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner disusun dari teori Cash dengan menggunakan skala Likert. Uji validitas diperoleh item sebanyak 60 item. Uji reliabilitas diperoleh nilai koefisien 0,991. Analisis data menggunakan statistik deskriptif, penyajian dalam bentuk diagram dan tabel.

Hasil menunjukan secara umum remaja akhir pria di SPLASH SPORT CLUB lebih banyak yang memiliki body image positif. Subjek yang mengikuti fitness dengan alasan menambah daya tarik fisik, memiliki idola dan berdasarkan penilaian orang lain cenderung lebih banyak yang memiliki body image positif. Dari 5 dimensi, dimensi evaluasi penampilan merupakan dimensi dominan. Dalam kategori body image positif, orientasi penampilan dan kepuasan terhadap bagian tubuh merupakan dimensi dominan. Dalam kategori body image negatif didominasi oleh evaluasi penampilan.

**Contributor** : Dra. Sulis Maryati, Psi

**Date Create** : 12/10/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2007-71- 049  
**Collection** : 2007-71- 049  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor